

^[3] J'invite chaque chrétien, en quelque lieu et situation où il se trouve, à renouveler aujourd'hui même sa rencontre personnelle avec Jésus Christ ou, au moins, à prendre la décision de se laisser rencontrer par lui, de le chercher chaque jour sans cesse. Il n'y a pas de motif pour lequel quelqu'un puisse penser que cette invitation n'est pas pour lui, parce que : « personne n'est exclus de la joie que nous apporte le Seigneur ».

Exhortation apostolique *Evangelii Gaudium*, Pape François, nov 2013

3 – Pour vivre la Parole au quotidien

1. Comment permettre à l'Esprit Saint de faire sa demeure en moi et de faire de grandes choses pour le Christ avec ma vie ?
2. Quand est-ce que « le Seigneur fit pour moi des merveilles » ?

4 – Prière

Devant la grandeur du mystère de salut qui s'est accompli il y a deux mille ans et qui s'actualise aujourd'hui encore pour nous, laissons-nous saisir par la joie de Marie et d'Elisabeth. Avec Jean-Baptiste, bondissons de joie à l'accueil du Verbe incarné qui vient visiter son peuple et prions, ensemble :

Seigneur, avec Marie, ton humble servante,
nous te glorifions pour cette merveille.
Donne-nous cette grâce de l'humilité,

de la pauvreté de cœur,
pour que nous sachions reconnaître dans la banalité d'un tel événement
la réalisation d'un si grand mystère.

Avec Marie, nous proclamons :

« Le puissant fit pour moi des merveilles, saint est son nom ».

Oui, Seigneur, en ce jour, nous invoquons ton Nom qui est saint.

En lui, notre esprit exulte et notre âme est en fête,
car il est le seul Nom qui nous sauve :

Jésus, Dieu Sauveur.

Amen !

Intentions libres

Notre Père

Je vous salue, Marie

Déroulement de la rencontre

Prière avec la Parole (20 min)

- On invoque l'Esprit Saint par une prière ou un chant
- On lit le texte proposé
- On le médite posément en un silence prolongé. On reste vraiment sur le texte, on ne lit pas alors le reste de la fiche
- Bouquet de la Parole = partage prié du texte où chacun, s'il le souhaite, cite tel ou tel passage marquant (sur fond de silence)

Echanges autour de la Parole (60 min)

- On entre dans l'intelligence du texte en utilisant le guide de lecture « Pour goûter la Parole » et « Pour aller plus loin »
- On répond aux questions « Pour vivre la Parole au quotidien »

Prière et temps fraternel (10 min)

- Utiliser la prière de la fiche
- On propose des intentions libres et on prie le Notre Père
- On prend une nouvelle date de rencontre

Prière à l'Esprit Saint

Viens, Esprit-Saint, embrase nos cœurs et nos esprits. Anime notre réunion.

Apprends-nous à faire du silence une prière.

Rejoins-nous lorsque nous prions la Parole de Dieu

Viens, Esprit-Saint,
quand surgissent épreuves et tempêtes sur notre route,
quand surgit la sécheresse du doute.

Enracine-nous dans l'amour du Dieu vivant.

Viens, Esprit-Saint,
afin que nous sachions prier et prendre racine en profondeur.
Que par la foi, le Christ habite en notre cœur,
que nous soyons enracinés en Dieu chaque jour,
et que les fruits de notre vie aient le goût de son amour.

Luc 1, 39 – 56

^[39]En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. ^[40]Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Elisabeth. ^[41]Or, quand Elisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Elisabeth fut remplie d'Esprit Saint, ^[42]et s'écria d'une voix forte : "Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. ^[43]D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? ^[44]Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. ^[45]Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur !"

^[46]Marie dit alors : "Mon âme exalte le Seigneur, ^[47]exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! ^[48]Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse. ^[49]Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! ^[50]Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. ^[51]Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. ^[52]Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. ^[53]Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. ^[54]Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, ^[55]de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

^[56]Marie demeura avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

1 – Pour goûter la Parole

Nous contemplons en ce récit de la Visitation combien la grâce de l'Incarnation, après avoir rempli le cœur de Marie, apporte salut et joie à la maison d'Elisabeth. Le Sauveur du monde, dans le sein de sa mère, répand l'Esprit Saint, se manifestant dès le commencement de sa venue au monde.

Lors de l'Annonciation (Lc 1, 26-38), Marie a dit "oui" à une maternité inouïe : mettre au monde le Fils de Dieu lui-même. Après avoir reçu la grâce d'être la Mère du Verbe incarné, elle n'a pas gardé pour elle ce don ; elle est partie pour aider sa parente Élisabeth qui avait besoin de soutien ; elle a posé un geste de charité et de service concret, en portant Jésus qui était dans son sein. Et ce geste, elle l'a fait en hâte ! Reléguant au second plan ses propres préoccupations, Marie, première missionnaire, est le modèle de ceux qui, dans l'Eglise, se mettent en route avec courage et générosité, pour que toute personne puisse rencontrer le Seigneur. « *Demandons à la Vierge de nous aider nous aussi à donner la joie du Christ à nos proches, à nos compagnons, à nos amis, à tous. N'ayez jamais peur d'être généreux avec le Christ. Cela en vaut la peine !* »

Pape François, *Angelus* du 28 juillet 2013

La rencontre des deux mamans va bien au-delà d'une joyeuse retrouvaille familiale. Lorsque la salutation de Marie retentit aux oreilles d'Elisabeth, l'enfant à naître en elle bondit d'allégresse. Rempli d'Esprit Saint dès sa conception, l'enfant prophétise, par son tressaillement et non par des mots, en reconnaissant joyeusement la présence de celui qu'on attendait pour la fin des temps. Par ce mouvement, c'est comme si l'Esprit Saint passait du fils à la mère. Alors remplie de l'Esprit prophétique, Elisabeth est maintenant en mesure de déchiffrer pleinement le sens de ce qui se passe en ses entrailles ; elle ne se contente pas de reconnaître que Marie et le fruit qu'elle porte sont l'objet d'une bénédiction divine. Elle confesse aussi que sa parente est la mère de son Seigneur ; Elisabeth dit de ses lèvres ce que son enfant a affirmé en tressaillant : le fils de Marie est le Christ.

La prophétie d'Élisabeth culmine dans la béatitude qu'elle adresse à Marie : « Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur ! » (v. 45). Marie, modèle du croyant, écoute la Parole. Dans la foi, elle perçoit les merveilles de Dieu à l'œuvre dans sa vie.

En réponse aux paroles d'Elisabeth, Marie entonne le chant du « Magnificat », véritable mosaïque de textes de l'Ancien Testament. Spontanément, Marie reprend tout simplement des phrases prononcées par ses ancêtres dans la foi. C'est un chant d'espérance de tous les pauvres, des malades, de tous ceux qui souffrent dans le monde entier, et qui exultent de joie dans la foi parce qu'ils savent que Dieu est à leur côté comme Sauveur.

2 – Pour aller plus loin

La joie est le premier fruit de la présence de Jésus Christ et de la plénitude de l'Esprit Saint. Voici ce qu'en dit le pape François :

^[1]*"La joie de l'évangile remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus. Ceux qui se laissent sauver par lui sont libérés du péché, de la tristesse, du vide intérieur, de l'isolement. Avec Jésus Christ la joie naît et renaît toujours. [...]"*

^[2]*"Le grand risque du monde d'aujourd'hui, avec son offre de consommation multiple et écrasante, est une tristesse individualiste qui vient du cœur bien installé et avare, de la recherche malade de plaisirs superficiels, de la conscience isolée. Quand la vie intérieure se ferme sur ses propres intérêts, il n'y a plus de place pour les autres, les pauvres n'entrent plus, on n'écoute plus la voix de Dieu, on ne jouit plus de la douce joie de son amour, l'enthousiasme de faire le bien ne palpète plus. Même les croyants courent ce risque, certain et permanent. Ce n'est pas le choix d'une vie digne et pleine, ce n'est pas le désir de Dieu pour nous, ce n'est pas la vie dans l'Esprit qui jaillit du cœur du Christ ressuscité."*